

# Friedrichshagen

## KONKRET

27. Jg. · Nr. 311 · Mai 2026

[www.friedrichshagen-konkret.net](http://www.friedrichshagen-konkret.net)

### AUS DEM INHALT

- S. 2 Neues von Stephanus
- S. 3 Ende: Keine barrierefreie Querung der Müggelspre
- S. 4 Lesung „Wonnemonat mit Widerhaken
- S. 12 Alles neu macht der Mai am Teufelsee

## Türöffner-Tag am IGB am 29. Mai, 15–18 Uhr

Gewässerforschung entdecken und ins Gespräch kommen



Auch diese Tür steht am 29. Mai offen. Sie führt ins Wasserflohlabor des IGB. Sie ist eine von vielen; das Isotopenlabor, die Werkstatt, das Forschungsschiff, die Bibliothek und die Fischhaltung können ebenfalls besichtigt werden.

(PM) Das in Friedrichshagen ansässige Leibniz-Institut für Gewässerökologie und Binnenfischerei (IGB) lädt am Freitag, dem 29. Mai, zum „Türöffner-Tag“ ein. Von 15 bis 18 Uhr steht das Institutsgebäude offen. Interessierte haben die Möglichkeit, die Arbeit des IGB aus nächster Nähe kennenzulernen, mit den Mitarbeitenden ins Gespräch zu kommen und mehr über die Zukunft unserer Gewässer zu erfahren.

Das IGB ist das größte deutsche und eines der international führenden Forschungszentren für Binnengewässer. Es zählt auch zu den ältesten Einrichtungen auf diesem Gebiet. Die Wurzeln der Vorgängereinrichtungen lassen sich bis zum Ende des 19. Jahrhunderts zurückverfolgen. Heute widmet sich das Institut dem Verständnis, der nachhaltigen Nutzung und dem Schutz von Flüssen, Seen und Kleingewässern sowie

der dort lebenden Organismen. Herzlich eingeladen sind deshalb alle, die sich mit Wasser und Gewässern beschäftigen – sei es beruflich, in der Freizeit oder im Unterricht. Ebenso richtet sich die Veranstaltung an Menschen, die sich für eine Ausbildung oder eine Tätigkeit in Wissenschaft oder Verwaltung interessieren, ein Thema für ihre Abschlussarbeit suchen, ein Pflichtpraktikum oder ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) in Betracht ziehen – oder einfach neugierig sind.

Das Programm umfasst geführte Rundgänge, Vorträge, eine Ausstellung, eine Karrierebörse, ein Angebot für Lehrkräfte und Akteure der Umweltbildung sowie offene Labore und Anlagen. Der Eröffnungsvortrag beginnt um 15:30 Uhr. Alle Programmpunkte stehen während der gesamten Veranstaltungszeit offen.

**Veranstaltungsort ist der Standort des IGB am Müggelseedamm 310** in Berlin-Friedrichshagen, direkt am Ufer des Müggelsees. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### VORTRAGSPROGRAMM

- **15:30-16:00 Uhr:**  
Prof. Sonja Jähning  
„Eröffnungsvortrag: Artenvielfalt in Binnengewässern – faszinierend und bedroht“
- **16:00-16:30 Uhr:**  
Dr. Sibylle Schoer:  
„Lichtverschmutzung: Licht aus – für Mensch und Natur“
- **16:30-17:00 Uhr:**  
Prof. Michael Hupfer:  
„Wie hängen Wasser und Gesundheit zusammen?“
- **17:00-17:30 Uhr:**  
Dr. Sabine Hilt:  
„Wasserpflanzen: Das Grün im Blau – warum es so wichtig ist“
- **17:30-18:00 Uhr:**  
Dr. Markus Venohr:  
„Der Tegeler See: Durch moderne Abwasseraufbereitung weg vom Problemfall?“

Weitere Infos:  
[www.igb-berlin.de](http://www.igb-berlin.de)

### Alles neu macht der Mai!

**Arndt OPTIK**  
Bölschestr. 118 · 12587 Berlin-Friedrichshagen · Tel. 030-645 72 76

**STEAK Schmiede**  
Restaurant · Bar  
In einer denkmalgeschützten Schmiede grillen wir vor Ihren Augen Steaks, Fisch, Burger und Vegetarisches.  
Müggelseedamm 171 A, 12587 Berlin  
**Telefon 030-92 12 29 92**  
[restaurant@steakschmiede.com](mailto:restaurant@steakschmiede.com)  
[www.steakschmiede.com](http://www.steakschmiede.com)

## BAUMPFLEGE MIELENZ

seit 1954

Martin Mielenz  
Quappenzeile 5 · 12589 Berlin  
[www.baumpflege-mielenz.de](http://www.baumpflege-mielenz.de)  
Telefon: 0172-30 83 251

Baumfällungen mit Seilklettertechnik  
Totholzbeseitigung  
Kronenkürzung  
Gartenpflege  
Stubbenfräsen  
Fassaden- und Hochleitungsfreischnitt  
Anlegen von Rasenflächen

## HEUTE BESTELLT. HEUTE DA.

### LIEFERUNG AM SELBEN TAG\*

\*Lieferbarkeit vorausgesetzt

Bölschstraße 59  
12587 Berlin  
Tel: (030)6455261

**Rathaus Apotheke**  
Friedrichshagen  
Einfach. Rezept. Hochladen.  
Wir erledigen den Rest.



## Tag der Nachbarschaft

Freitag, 29.05.2026 | 10 – 17 Uhr

Feiern Sie mit uns einen Tag voller Musik, Begegnung und Genuss. Freuen Sie sich auf Live-Musik, Informationsstände, Tombola, Kulinarisches vom Grill, Kaffee und erfrischende Getränke. Unsere Kooperationspartner aus Nachbarschaft, Handwerk, Bildung und sozialen Einrichtungen laden zum Austausch und Entdecken ein.

**Live auf der Bühne:** Lovely Soul • Estuardo Hernández • Kiril Janev • Remmi von Demmi

**ProCurand Seniorenresidenz Bölschestraße**  
Bölschestraße 37 • 12587 Berlin  
Telefon 030 430959400 • [www.procurand.de](http://www.procurand.de)

## 30 Jahre Internationaler Tag der Familie

### Für ein buntes Familienleben

Der 15. Mai steht weltweit im Zeichen der Familie. Als Internationaler Tag der Familie erinnert er an die Bedeutung von Familie als wichtigste Grundeinheit jeder Gesellschaft. Familie steht dabei für Zusammenhalt, Fürsorge und gemeinsame Zeit. In der heutigen Zeit sind das Miteinander und die Unterstützung jedoch teilweise durch räumliche Trennung, einen hektischen Alltag oder andere Umstände erschwert. Umso wichtiger ist es, bewusst Momente zu schaffen, in denen Begegnung, Austausch und Freude im Mittelpunkt stehen.

Auch auf lokaler Ebene lebt der Gedanke dieses Tages weiter: Nachbarschaft, Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung sind wichtige Bausteine eines lebendigen Familienalltags. Orte, an denen sich Menschen begegnen, ins Gespräch kommen und gemeinsam Zeit verbringen können, tragen dazu bei, dass sich Familien wohlfühlen und miteinander vernetzen.

Wir als Familienzentrum Stephanus vor Ort in Friedrichshagen möchten genau dafür Raum schaffen und laden herzlich zu einem besonderen Nachmittag ein: Am **26. Mai von 15 bis 18 Uhr** wird am und im **Müggelseedamm 200** ein Fest anlässlich des Tages der Familie veranstaltet. Es erwartet alle ein gemütlicher Nachmittag für Groß und Klein. Frisch



gebackene Waffeln und Getränke sorgen für das leibliche Wohl, während Musik und Gespräche für eine gute Unterhaltung sorgen. Darüber hinaus gibt es einen Blumen- und Pflanzentauschmarkt, bei dem grüne Schätze geteilt werden können. Für Kinder und kreative Köpfe werden zudem verschiedene Mitmachangebote bereitstehen, die zum Ausprobieren und Gestalten einladen. So entsteht ein Nachmittag, der nicht nur unterhält, sondern auch verbindet.

Alle Familien – ob mit kleinen oder großen Kindern, ob neu in der Gegend oder schon lange verwurzelt – sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen und gemeinsam ein paar schöne Stunden zu verbringen. Denn genau darum geht es am Tag der Familie: Zeit miteinander zu teilen, Gemeinschaft zu erleben und kleine Momente groß werden zu lassen.

**Prüfstelle Schöneiche**

Hauptuntersuchungen | Änderungsabnahmen | Oldtimerbegutachtungen

August-Borsig-Ring 11 | 15566 Schöneiche  
[www.pruefstelle-schoeneiche.de](http://www.pruefstelle-schoeneiche.de) ☎ 030 659 415 23

**Kfz-Sachverständigenbüro**  
**Demmler & Koch**

Schadengutachten  
Wertgutachten

Direkt neben dem BI-Center  
August-Borsig-Ring 11 | 15566 Schöneiche  
✉ [info@demmlerkoch.de](mailto:info@demmlerkoch.de) ☎ 030 659 413 88

**BVS**

**PS**  
**Peter Schreiber**  
Heizung · Gas · Sanitär

Solare Energiegewinnung  
Komplettbadgestaltung  
Gasleitungssanierung  
Moderne Heiztechnik  
Brennwerttechnik  
Rohrreinigung  
Reparatur-Service  
Regenwassernutzung  
Zentralstaubsauganlagen  
Kontrollierte  
Wohnraumlüftung

Rahmsdorfer Str. 1  
12587 Berlin-Friedrichshagen

☎ **641 91 00**  
FAX 641 91 043

**Friedrichshagen**  
**KONKRET**

**Impressum**

**Herausgeberin/Leitung:** Angela Draffehn  
**Büro:** Müggelseedamm 70, 12587 Berlin  
Telefon: 030 / 65 94 00 65, Fax: 030 / 65 94 00 66  
**E-Mail:** [info@friedrichshagen-konkret.net](mailto:info@friedrichshagen-konkret.net)  
**Anzeigen:** A. Jonas, Telefon: 030 / 5 09 92 09  
E-Mail: [alice.jonas@t-online.de](mailto:alice.jonas@t-online.de)  
**Gesamtredaktion:** Christian Kielmann  
Mail: [FriedrichshagenKONKRET@email.de](mailto:FriedrichshagenKONKRET@email.de)  
Telefon: 030 / 208 36 255  
**Satz:** Strausberg Design  
Telefon: 03341 / 30 94 05  
E-Mail: [mail@strausberg-design.de](mailto:mail@strausberg-design.de)  
**Druck:** Druckerei Lippert  
Boxhagener Straße 76-78, 10245 Berlin  
**Verteilung:** Alex Werbung  
Meeraner Straße 17 F, 12681 Berlin  
Telefon: 030 / 54 70 09 40

**Ausgabe Juni:**  
**Redaktionsschluss:** 21.5.2026  
**Erscheinungstag:** 5./6.6.2026

Die zahlreichen Zuschriften an die Redaktion können leider nur zum Teil berücksichtigt werden. Damit möglichst viele Leser zu Wort kommen können, behält sich die Redaktion sinnwahrende Kürzungen vor. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen keine redaktionelle Meinungsäußerung dar und ihr Inhalt liegt in der Verantwortung der Autoren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Belieferung.

## Petitionsausschuss: Keine Fähre über die Müggelspree

Seit Jahren kämpft der Bürgerverein Friedrichshagen für eine barrierefreie Überquerung der Spree, weil der Spreetunnel für mobilitätseingeschränkte Menschen ein schier unüberwindbares Hindernis darstellt. Als letztes im Rennen war die Einrichtung einer Fährverbindung. Der Petitionsausschuss des Abgeordnetenhauses beriet immer wieder über dieses Anliegen. Auf einer Sitzung im März beschlossen die Mitglieder des Ausschusses nun, das Anliegen negativ abzuschließen, wie der Vorsitzende des Ausschusses, Maik Penn, mitteilt, „da wir ausweislich der vorliegenden Stellungnahmen des Bezirks und der zuständigen Senatsverwaltung keine Möglichkeiten der Realisierung sehen“. So konnten auf beiden Uferseiten keine Anlegemöglichkeiten gefunden werden. Erschwerend kam hinzu, dass die Wege auf der Waldseite des Spreetunnels in einem schlechten Zustand sind und der gesamte Bereich in einer Wasserschutzzone liegt. Seitens des

Bezirksamts wurde dem Petitionsausschuss mitgeteilt, dass auf der Waldseite ein generelles Bauverbot besteht, was „die Verwendung von Maschinen und Geräten gleich welchen Umfangs“ zur Verbesserung der Wegesituation ausschließt.

Auch andere Ideen als eine Fähre, wie eine Seilbahn, Aufzüge oder eine Brücke wurden im Rahmen des Petitionsverfahrens geprüft. Die Varianten wurden aufgrund zu hoher Kosten und aus verschiedenen anderen Gründen verworfen, so dass man jahrelang intensiv die Fährverbindung geprüft hatte.

Maik Penn informierte den Arbeitskreis Mobilität Friedrichshagen des Bürgervereins Friedrichshagen e.V. über die Entscheidung. Allgemein werden die ungünstigen Umstände anerkannt, dennoch wollen alle weiter für mobilitätseingeschränkte Menschen an dieser Stelle für Verbesserungen sorgen.

CK

## Segelsaison auf dem Müggelsee eröffnet

Am 18. April gegen 11 Uhr war es so weit: Der Müggelsee füllte sich mit zahlreichen weißen Segeln. Jedes Jahr richtet ein anderer der sieben am Müggelsee beheimateten Segelvereine die Feierlichkeiten zum Saisonauftakt aus. In diesem Jahr startete das Führungsboot vom Segel Club Wiking an der Müggelspree und führte die anderen Segelboote auf den Müggelsee. Auf unserem See angekommen, schlossen sich weitere Boote, die von der Segelgemeinschaft am Müggelsee starteten, der Kolonne an. Wieder an Land



wurde mit einem Sektempfang auf den Saisonauftakt angestoßen.

CK

### Auf Usedom ein Ferien-Platz für Sie und Ihren „Hunde-Schatz“

#### Ferienhaus „Utkiek“ in Stubbenfelde

- für 2 Personen, Hund erlaubt
- inkl. Wallboxnutzung
- nur ca. 15 Gehminuten vom Ostseestrand entfernt
- zwischen Ostsee und Kölpinsee

**Weitere Infos: Dirk Lecher · www.Lecher-GbR.de Tel. 0172-384 35 44 · E-Mail: DirkLecher@gmail.com**

### Klassik OPEN AIR

# DIE GROSSE 100 Jahre Peter Alexander SHOW

mit Ronny Heinrich & Orchester

**06. Juni 2026**

**FREILUFTKINO FRIEDRICHSHAGEN**

EINLASS: 16 UHR | BEGINN: 17 UHR  
TICKETPREIS: VVK 45,00 € | AK 49,00 € inkl. MwSt.

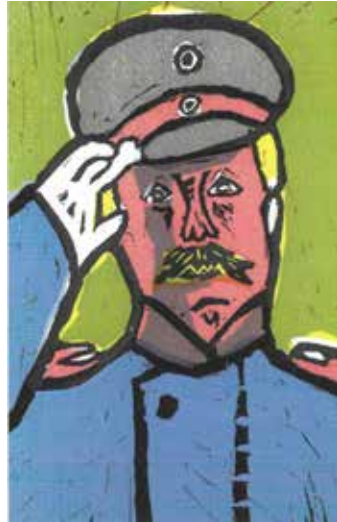
Tourismuseum Berlin Treptow-Köpenick e.V. | (030) 654 843 48 | www.tkt-berlin.de

TICKET-SHOP

## Neuer Druckkurs bei Peter Rensch in der Werkstatt ANDANTE Handpresse

Echte, künstlerische Handarbeit macht Peter Rensch wieder in einem seiner Druckkurse begreifbar. In diesem Kurs können Sie ein- oder mehrfarbige Linol- oder Holzschritte erarbeiten und an einer Andruckpresse unter der Anleitung von Peter Rensch selber drucken.

Sie erleben dabei das Prinzip der Farbmischung mit Druckfarben auf Ölbasis. Sie können eigene Entwürfe umsetzen oder einfach experimentieren. Wer möchte, kann sich auch im Handsatz mit Bleiletttern ausprobieren. Es stehen ca. 20 verschiedene Handsatzschriften zur Verfügung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Los geht es ab 23./24. Mai über insgesamt sechs Wochen bis 4./5. Juli, immer samstags oder sonntags von 12 bis 15 Uhr mit max. fünf Teilnehmenden. Am 23./24. Mai lädt Peter Rensch Sie zu einer ersten kostenfreien Schnupperstunde ein und zeigt Ihnen zunächst die Möglichkeiten in seiner Werkstatt. Danach können Sie sich entscheiden. „Wer schon einmal bei mir war, kann auf diesen Termin verzichten“, so Rensch. Für diejenigen wäre dann der Kursstart am 30. oder 31. Mai.

Bitte bringen Sie dazu einen mehrfarbigen Entwurf mit, der dann realisiert werden kann. Empfohlenes Format: A 5 oder A 4.

Kursgebühr: 200 € pro Teilnehmer für 6 Wochen. Peter Rensch bittet um Vorabüberweisung. Bankdaten bekommen Sie mit dem Anmeldeformular.

Peter Rensch freut sich über Ihr Interesse. Anmeldung unter: 614 71 10 oder 0172-31 00 606 oder auch: andante.rensch04@gmail.com

**Peter Rensch**  
**ANDANTE Handpresse**  
 Müggelseedamm 133  
 12587 Berlin-Friedrichshagen  
 Laden Ecke Peter-Hille-Straße  
 Eingang rechts neben den  
 Schaufenstern

## Köpenicker Salon: Lesung „Wonnemonat mit Widerhaken“ mit Jan Damitz

(PM/CK) Wenn der Mai alles in zartes Grün taucht, lädt der Schauspieler Jan Damitz zu einer ebenso unterhaltsamen wie feinsinnigen Lesung in den Kiezklub Vital und das Rabenhaus in Köpenick ein. Ein Frühlingsabend voller Witz, Charme und leiser Zwischentöne.

Mit Texten von Kästner, Fallada, Brecht u. a. entfaltet sich ein literarischer Abend zwischen Humor, Leichtigkeit und Nachdenklichkeit. Mal heiter, mal bissig, immer mit einem wachen Blick auf das Menschliche. Und – kennen Sie eigentlich noch das Lied von „Bolle

reiste jüngst zu Pfingsten“...? Lesen Sie sich vom Mai und seinen Geschichten verführen.

Am 12. Mai um 15 Uhr für 2,50 Euro Eintritt im Kiezklub Vital. Bitte anmelden unter 030 902 97 36 10 oder kiezklub.friedrichshagen@ba-tk.berlin.de.

Am gleichen Tag um 19 Uhr zum Unkostenbeitrag von 5 Euro um 19 Uhr im Stadtteilzentrum des Rabenhaus e.V., Puchanstraße 9, 12555 Berlin.

Bitte anmelden unter: 030 65 88 01 65 oder anmeldungen@rabehaus.de.

**EXPRESS Polsterei** GmbH  
 TRADITIONREICHER MEISTERBETRIEB  
**Größte Polsterei Berlins**

Garnitur ab **499,-**  
 Neubezug Stühle ab **29,-**  
 Eckbänke ab **299,-**  
 inkl. Abholung/Lieferung  
 und hochwertigem Möbelstoff

**030-651 90 53**  
 www.expresspolsterei.de  
 kostenloser Hausbesuch in allen Stadtbez.

## Kleiner Einsatz, große Wirkung!

Eine schwarz/weiß-  
Anzeige in dieser  
Größe (90 mm Höhe)  
kostet **91,04 Euro.**

Elisabeth Michall (Hörberaterin) & Thomas Groß (Hörakustikmeister)



Akku-Hörgeräte von Philips

## BESTES HÖREN IN FRIEDRICHSHAGEN

- Kostenlose Hörmessung & Beratung
- Unverbindlich führende Marken-Hörgeräte probieren (z. B. PHILIPS)
- Modernste Akku Technologie, um nie wieder Batterien wechseln zu müssen
- Diskrete Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte

**Thomas Groß & Elisabeth Michall**  
freuen sich auf Ihren Besuch!

Abmannstraße 48 • 12587 BERLIN  
030 / 64 95 81 14

www.hoerpartner.de

**HörPartner** DEIN HÖRGERÄT

# Manches neu macht der Mai im Ratskeller Friedrichshagen

– Anzeige –



Das historische Rathaus in Friedrichshagen, eröffnet 1899, ist weit mehr als nur ein Gebäude aus vergangenen Zeiten. Es ist ein Ort voller Erinnerungen, Geschichten und gelebter Gemeinschaft. Nach der Wende wurde es von engagierten Bürgerinnen und Bürgern – insbesondere aus Friedrichshagen – übernommen und bewahrt seitdem ein Stück lebendige Stadtgeschichte. Heute vereint es unter seinem schützenden Dach unterschiedliche Menschen und Ideen: gemeinnützige Organisationen, Gewerbetreibende und die Brau- und Genuss-

den verbringt. Auch der historische Ratssaal wird gerne genutzt: für Familienfeiern, kulturelle Veranstaltungen oder besondere Anlässe im Kreise von Kolleginnen und Kollegen.

Wer hier einkehrt, findet mehr als gutes Essen und Trinken. Es ist die besondere Atmosphäre, die den Aufenthalt so angenehm macht – ein Zusammenspiel aus Geschichte, leidenschaftlicher Gastfreundschaft und Genuss.

Mit dem Mai 2026 beginnt nun ein neues Kapitel: Der Ratskeller öffnet ab sofort auch sonntags

seine Türen – von 12 Uhr bis zum Beginn der Tagesschau um 20 Uhr – eine Einladung, den Sonntag in entspannter Atmosphäre zu verbringen. Ganz im Sinne einer Genuss-Werkstatt wird es zusätzlich interessant: Die Speisekarte wird durch besondere Tagesgerichte ergänzt und immer wieder neu-

gestaltet. Wir freuen uns, Sie zum **Muttertag am 10.5., zum Bölschefest am 17.5.** und zu **Pfingsten am 24.5.** begrüßen zu dürfen.

Vielleicht haben Sie den Ratskeller oder den Ratssaal bislang noch nicht für sich entdeckt? Dann ist jetzt ein guter Zeitpunkt. Schauen Sie vorbei, nehmen Sie Platz und lassen Sie sich ein wenig verwöhnen.

Einen ersten Überblick über unsere Angebote finden Sie online unter [www.rathausevents.de](http://www.rathausevents.de) oder telefonisch unter **0162 4533 204**.

**Brau- und Genusswerkstatt Berlin-Friedrichshagen AG**  
 Bölschestraße 87/88  
 12587 Berlin  
[www.rathaus-events.de](http://www.rathaus-events.de)



werkstatt Friedrichshagen – kurz die Brau AG. Hier wird nicht nur gearbeitet, es ist auch eine Anlaufstelle für gesellige Runden jeder Art. Die vergangenen Jahre waren nicht immer leicht. Gerade die Corona-Zeit stellte auch die Brau AG vor große Herausforderungen. Umso schöner ist es, heute sagen zu können: Diese Zeit wurde gemeinsam überstanden. Mit viel Engagement, Ausdauer und Herzblut ist es gelungen, das Rathaus als Genuss- und Veranstaltungsort weiterzuentwickeln und ihm eine feste Rolle im Friedrichshagener Leben zu geben. Inzwischen ist der Ratskeller zu einem beliebten Treffpunkt geworden – ein Ort, an dem man sich begegnet, miteinander ins Gespräch kommt und schöne Stun-

Lust auf ein tolles Team?

# WIR SUCHEN

**VERSTÄRKUNG in SERVICE & KÜCHE**

M/W/D

*Wir bieten flexible Zeitmodelle und einen spannenden Mix aus Kulturveranstaltungen, Partys und klassischer Gastronomie. Komm einfach mal vorbei und schau dir an, wie wir arbeiten.*

**Wir freuen uns auf Dich!**

Kontakt: [bankett@rathaus-events.de](mailto:bankett@rathaus-events.de)  
 Tel. 0162 4533204

**WERBEN**

**Ihre Anzeigenberaterin**  
**Alice Jonas**  
 für Friedrichshagen und Schöneiche KONKRET  
 Tel.: 030 / 5 09 92 09 • Handy: 0162 / 746 62 63  
 E-Mail: [alice.jonas@t-online.de](mailto:alice.jonas@t-online.de)

**TeppichKunst**  
 Vanaki

## ORIENT-TEPPICHE

von klassisch bis modern

**UNIKATE · ANTIK und NEU sowie KELIMS**  
 auch **REINIGUNG & REPARATUR**

**ALLES NEU MACHT DER MAI!**  
 Vielleicht auch ein **NEUER TEPPICH** für Ihr Zuhause?  
**30 % AUF ALLES (bis 30. Juni)**

**Inhaber Dipl.-Ing. H. Vanaki**  
 Bölschestraße 130, 12587 Berlin-Friedrichshagen  
 Tel. 030-33 94 74 73, Mobil: 0176-78 52 28 28  
 Mo., Mi., Fr. 10–18 Uhr · Di., Do., Sa. 10–17 Uhr

## Sicher und selbstbestimmt – auch im Badezimmer

### Wertvolle Tipps & Ideen von der Firma Seniorenbad24

Mit zunehmendem Alter verändern sich unsere Bedürfnisse – besonders im Alltag. Viele Menschen über 70 erzählen uns, dass sie sich in ihrer eigenen Badewanne nicht mehr sicher fühlen. Der hohe Einstieg, die Rutschgefahr, das Unbehagen – all das kann zu unnötigem Stress führen. Dabei ist das Badezimmer eigentlich ein Ort, an dem man sich wohl und sicher fühlen sollte.

Was viele nicht wissen: Schon eine kleine bauliche Anpassung kann einen großen Unterschied machen. Der Einbau einer Tür in die vorhandene Badewanne oder der komplette Umbau zu einer flachen Dusche sorgt dafür, dass Sie Ihr Bad wieder angstfrei und bequem nutzen können. Kein Klettern, kein Wackeln – stattdessen ein fester Stand und ein sicheres Gefühl.

Wir haben uns auf genau diese Umbauten spezialisiert – **schnell, sauber und stressfrei. Innerhalb von nur 24 Stunden** ist der Umbau erledigt. Es entsteht keine tagelange Baustelle, kein Schmutz – und Sie können Ihr neues Bad am nächsten Tag schon nutzen.



Vorher ...

**Noch besser: Mit Pflegegrad ist der Einbau oft komplett kostenlos!** Liegt ein Pflegegrad vor, übernimmt Ihre Pflegekasse bis zu 4.180 € für den Badumbau. In vielen Fällen bedeutet das: **Sie zahlen keinen Cent.** Und Ihr Vorteil: Wir übernehmen alles – von der persönlichen Beratung bis hin zur vollständigen Zuschussbeantragung. Unsere Erfahrung zeigt: Schon wenige Stunden nach dem Umbau verändert sich vieles. Der Gang

ins Badezimmer wird wieder zur Selbstverständlichkeit – ohne Sorgen, ohne Angst. **Vertrauen, Erfahrung und echte Hilfe – das ist unser Versprechen.**

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen, erklären Ihnen jeden Schritt und finden gemeinsam mit Ihnen die beste Lösung – ob für Sie selbst oder Ihre Angehörigen.

... nachher



**Rufen Sie uns an.** Wir beraten Sie kostenlos, einfühlsam und ganz in Ruhe. Ihr neues, sicheres Bad ist näher, als Sie denken.

**Seniorenbad 24**  
Sterndamm 106  
12487 Berlin  
**Tel. 030-577 010 84**  
info@seniorenbad24.de

Weitere Info unter:  
www.seniorenbad24.de

**FAHRRADHAUS  
CYCLOMANIA**

SCOTT VAUDE CUBE

Bölschestr. 60; Tel:6458637  
Mo-Fr:10-19Uhr Sa:10-14Uhr  
www.Cyclomania.net

## Kompostierplatz KompoTerra Fischer GmbH

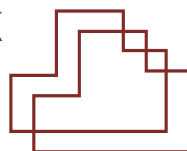
- ✓ **Kompost zur Düngung**
- ✓ **Vertrieb von Sand, Kies, Boden, Rindenmulch**
- ✓ **Annahme von Gartenabfällen**

Neuenhagener Chaussee 1-3 (hinter FloraLand Arnold) • 15566 Schöneiche  
Telefon (030) 64 38 85 23 • [www.kompoterra-schoeneiche.de](http://www.kompoterra-schoeneiche.de) •

**Öffnungszeiten:** Montag–Freitag 7.00–18.00 Uhr • Samstag 9.00–12.00 Uhr

## GLANZ und DURCHBLICK für alle Ihre Fenster

... auch von Wintergärten  
und Terrassendächern!



Wir reinigen umweltfreundlich im Osmoseverfahren!

**NEU: Terrassen- und Fassadenreinigung  
Entfernung von Algen-, Grünbelag und Flechten**

**Meisterbetrieb Fred Marquardt**  
**Gundlach Facility Management & Dienstleistungen**  
Dorfaue 30 A, 15566 Schöneiche  
Telefon: 030-65 88 08 71 • Funk: 0177-23 21 577  
E-Mail: [gundlach-facility@web.de](mailto:gundlach-facility@web.de) • [www.gundlach-facility.de](http://www.gundlach-facility.de)

www.ra-sack.de  
**§ STEFFEN SACK**  
Rechtsanwalt

## Recht & Steuern

in Schöneiche Brandenburgische Straße 14

- ▶ **Arbeitsrecht**
- ▶ **Forderungsdurchsetzung**
- ▶ **Forderungsabwehr**
- ▶ **Miet- / Grundstücksrecht**
- ▶ **Verkehrsrecht**
- ▶ **Beratung und Vertretung im Steuerrecht für Unternehmen und Privatpersonen**
- ▶ **laufende Finanzbuchhaltung**
- ▶ **Steuererklärungen aller Art**

✉ [info@ra-sack.de](mailto:info@ra-sack.de)  
☎ 030/64 32 86 91

✉ [steuern@ra-sack.de](mailto:steuern@ra-sack.de)  
☎ 030/64 90 39 46

## Portwein und Portugiesische Gastfreundschaft erleben – mitten in Friedrichshagen



Resonanz war so positiv, dass nun weitere Termine folgen. Dabei überzeugte nicht nur die „gute Mischung von Speisen und Getränken“, wie Gäste den beiden als Rückmeldung gaben, sondern auch, wie authentisch das Ehepaar durch den Abend führte. Sieben unterschiedliche Portweine aus dem Hause Graham's Port stehen im Mittelpunkt des Abends. „Ich habe viele Portweine probiert, aber die Portweine von Graham's schmecken mir am besten.“ Und Graham's Port ist Tradition pur: Seit 1820 steht der Name für herausragende Portweine und vereint Tradition mit Innovationsgeist. Nachhaltigkeit, handwerkliche Präzision und stilistische Vielfalt kennzeichnen das Haus, dessen Weine international geschätzt und von König Charles III ausgezeichnet wurden. Diesen kulinarischen Ausflug nach Portugal kann man für 35 Euro pro Person mitten in Friedrichshagen erleben.

Stellen Sie sich bitte sanftes Licht in leeren Weinflaschen vor. Vor Ihnen, auf einer schwarzen Schieferplatte, wartet eine Auswahl von Oliven, Käse, Wurst, Mandeln, Feigen und Schokolade darauf, verkostet zu werden. Die kleinen Speisen haben etwas gemeinsam: Sie harmonieren hervorragend mit Portwein. Der kommt immer und ausschließlich aus Portugal. So wie auch Ana Cláudia Guedes Pinto Färber, die seit zwei Jahren die Cork Gallery an unserer Bölschestraße betreibt. Hier gibt es nicht nur portugiesischen Kork – und was daraus hergestellt werden kann – sondern auch allerlei kulinarische Schätze. Dem Portwein aus ihrem Heimatland widmet sie nun einmal im Monat eine Verkostungsreihe, um den Portwein auch den Friedrichshagenern näher zu bringen.

In einer kleinen Runde haben Ana Cláudia und ihr Mann Ronny vor kurzem bereits eine erste Verkostung durchgeführt. Und die

dition mit Innovationsgeist. Nachhaltigkeit, handwerkliche Präzision und stilistische Vielfalt kennzeichnen das Haus, dessen Weine international geschätzt und von König Charles III ausgezeichnet wurden. Diesen kulinarischen Ausflug nach Portugal kann man für 35 Euro pro Person mitten in Friedrichshagen erleben.

**Die nächsten Verkostungen werden am 21. Mai und 24. Juni jeweils um 18 Uhr stattfinden.** Bitte reservieren Sie sich rechtzeitig einen Platz, die Verkostungsrunden sind klein und gemütlich.

**Cork Gallery**  
 Ana Cláudia Guedes Pinto Färber  
 Bölschestraße 130  
 12587 Berlin  
 Tel. 0178- 636 29 53  
 Mail: faerber@cork-gallery.com  
 Internet: www.cork-gallery.com  
 Öffnungszeiten:  
 Dienstag–Samstag 11–16 Uhr



### Familien-Anzeigen in Ihrer Lokalzeitung

Es gibt fröhliche und festliche Ereignisse – ernste Anlässe und traurige Pflichten. Der eine möchte, der andere muss einen größeren Kreis auf schnellstem Wege und in angemessener Weise unterrichten. Friedrichshagen KONKRET bietet dafür alle Voraussetzungen zu ausgesprochen günstigen Bedingungen.



**Friedrichshagen KONKRET**

Alice Jonas  
 Telefon: (030) 50 99 209



### Ihre Traumküche vom Fachmann SEIT 28 JAHREN



**Lust auf eine neue Küche?**

#### Landhaus? Neu interpretiert:

- Überraschende Farben wie Blaubeere und Greige setzen frische Akzente
- Der eingekofferte Schrank mit Backofen integriert sich elegant ins Gesamtbild.
- Die Insel punktet mit einer praktischen Theke sowie einem offenen Regal, das Platz für dekorative oder alltägliche Gegenstände bietet.
- Raffinierte Innenausstattung wie ein Drehregal und ein Backblechhalter ermöglichen eine clevere Organisation und machen die Küche besonders funktional.

**Wir nehmen uns Zeit für Sie.** Termine nach Vereinbarung.

**DAMM KÜCHEN & ELEKTRO**

Telefon: (03341) 300 691  
 Eichenallee 19  
 15345 Altlandsberg/OT Gielsdorf  
 E-Mail: info@damm-kuechen.de  
[www.damm-kuechen.de](http://www.damm-kuechen.de)

Udo Lehmann | Elektromeister & Team

# lehmann

Elektrotechnik

**Elektroarbeiten jeder Art • Gebäudetechnik  
 VDE Prüfung • Wallboxen • Wärmepumpen  
 PV-Anlagen • Klimaanlage • Wartung**

Friedrichshagener Str. 1-4, 15566 Schöneiche  
 Telefon: 030 - 65 49 95 63  
 Mobil: 0176 - 23 80 76 64  
 Mail: udo.lehmann@lehmann-elektro.eu  
 Web: www.lehmann-elektro.eu

**Suche  
 Elektroinstallateur  
 (m/w/d)**

## Was ist los in und um Friedrichshagen?

### 7. Mai

- histor. Rathaus Friedrichshagen, Ratssaal: Die Leibniz-Sozietät der Wissenschaften zu Berlin e.V. lädt zum öffentlichen Vortrag: Prof. Dr. Eckart Henning (ehem. Leiter des Archivs der Max-Planck-Gesellschaft): „Umbenennungen im öffentlichen Raum? Aktuelle Denkanstöße aus der Sicht eines Archivars und Historikers“, weitere Informationen unter: [www.leibnizsozietat.de](http://www.leibnizsozietat.de), 10 Uhr
- Kiezklub Vital: Vortrag: Kranichschutz. Begleiten sie Christian Kessler als Mitglied des Vereins Kranichschutz Deutschland auf eine einzigartige Reise zu den Kranichen in Brandenburg. Er begab sich vor etwa vier Jahren auf die Spur der Kraniche. Dabei entstanden einzigartige Bilder und Videos die er mit ihnen teilen möchte. Eintritt: frei, bitte melden Sie sich an, 15 Uhr

### 8. Mai

- Kiezklub Vital: Interessantes aus Geschichte, Politik und Philosophie mit Margitta Liebsch. Thema: „Willst du glücklich sein im Leben? Was ist Glück?“ Eintritt: frei, bitte melden Sie sich an, 14 Uhr

### 9. Mai

- Kiezklub Vital: Der Förderverein KIEZ-KLUB Vital e.V. lädt ein zu: „Sagen und Geschichten aus Berlin“. Ein Lese-Nachmittag mit Musik und Bildern erzählt und mit der Harfe begleitet von Thomas Siener. Berlin ist jung und doch schon 800 Jahre alt! Eine lange Zeit für viele Sagen und Geschichten, die aus ungewöhnlichen Ereignissen entstanden sind. Man erzählte sich von Teufeln und armen Fischern oder auch von der „Weißen Frau“ und von Kobolden oder Riesen. Man erfährt Spannendes von Köpenick, der Pfaueninsel oder dem Berliner Schloss. Wenn möglich, wird in diesem Programm auch das Geheimnis um den „wahren Kern“ einer Geschichte gelüftet, und die einzelnen Sagen mit Bildern von den Originalschauplätzen und mit Musik auf der Harfe begleitet. Eintritt 5 Euro, bitte melden Sie sich an, 15 Uhr

- ehem. Schlosskirche Schöneiche: Frühlingskonzert der Chorgemeinschaft Schöneiche 1909 e.V., als Gäste Maddox Marsollek (Klavier) und Miles Marsollek (Geige) unter der Leitung von Steffen Schreiner. Karten zum Preis von 12 €, Kinder (bis 14 Jahre) ermäßigt 6 € erhältlich unter Tel. 0163-4439170 und am Einlass, 17 Uhr
- histor. Rathaus Friedrichshagen: Die Dolle Party, ab 20 Uhr

### 10. Mai

- Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 9–16 Uhr

### 11. Mai

- Mahnwache der Friedrichshagener Bürgerinitiative u.a. gegen Flugrouten über dem Müggelsee und für ein Nachtflugverbot zwischen 22 und 6 Uhr, Marktplatz, 19 Uhr

### 12. Mai

- Kiezklub Vital: „Wonnemonat mit Widerhaken“. Jan Damitz liest Texte von Kästner, Fallada, Brecht u.a., Eintritt: 2,50 Euro, 15 Uhr, s. auch Rabenhaus und S. 4
- Rabenhaus e.V.: „Wonnemonat mit Widerhaken“, s. Kiezklub Vital, Eintritt: 5 Euro, bitte melden Sie sich an, Puchanstr. 9, 12555 Berlin, s. S. 4

### 13. Mai

- Kiezklub Vital: Rentenberatung durch Frau Gaida, nur nach telefonischer Voranmeldung, 13.30–16.30 Uhr

### 16. Mai

- Kiezklub Vital: Tanzen mit Heidi, Eintritt: 2 Euro, 14 Uhr
- histor. Rathaus Friedrichshagen: Toni & Benno Mahoni – Brilliant, schnodderig – einfach Berlin, Vorverkauf unter [www.kultur-vollzugs-anstalt.de](http://www.kultur-vollzugs-anstalt.de), 20 Uhr

### 17. Mai

- Flohmarkt am S-Bhf. Friedrichshagen, 9–16 Uhr
- ehem. Schlosskirche Schöneiche: Schumann-Programm, Karten: 15 Euro, 16 Uhr

### 19. Mai

- Kiezklub Vital: „Vorwärts und nichts vergessen“ Ein Kessel Buntes – wetten dass?



Musikalische und literarische „Kostbarkeiten“ aus dem versunkenen Land DDR. Walburga und Bert übertreffen sich gerade in ihrem Erinnern an das kulturelle Erbe in Wort und Lied „von damals“. Sie entdecken augenzwinkernd schöne und auch skurrile Dinge wieder, vermitteln allen Menschen, die „damals“ noch gar nicht auf der Welt waren, Eindrücke und kurze „AHA“-Momente und führen all die Kenner mit einer Zeitreise von Kap Arkona bis zum Inselberg. Eintritt: 3,50 €. Bitte melden Sie sich an. 15 Uhr

### 26. Mai

- Kiezklub Vital: „Brandenburger Kleinode- von bunten Städten und romantischen Landschaften, Teil 2“ Sie nehmen teil an einer unterhaltsamen Bilderreise durch das südliche Brandenburg. Es erwarten Sie eine Vielzahl von bekannten und weniger bekannten historischen Städten mit ihrem kulturellen Leben. So besuchen wir die Landschaft rund um den Scharmützelsee. Von dort geht es über die Burg Storkow zum Spreewald und von dort weiter zum Hohen Fläming. Die diese Städte oft umgebenden romantischen Landschaften und herrlichen Seen werden Ihnen einen Eindruck von den landschaftlichen Schönheiten Brandenburgs vermitteln. Moderne Dia-Schau, präsentiert von Klaus Forchheim. Eintritt: 2,50 €. Bitte melden Sie sich an. 14.30 Uhr
- Kulturgießerei Schöneiche: FLINTA\*-Tresen. Ein Abend nur für Frauen\*, Lesben, Intergeschlechtliche-, Nichtbinäre-, Trans- und Agender Personen, ein Ort zum Freund\*innen treffen oder zum Netzwerken & Pläne schmieden in entspannter und offener Atmosphäre. Immer am letzten Dienstag des Monats, 20 Uhr

### 27. Mai

- Kiezklub Vital: Rentenberatung durch Frau Gaida, nur nach telefonischer Voranmeldung, 13.30 bis 16.30 Uhr

### 28. Mai

- Kiezklub Vital: Der Förderverein KIEZ-KLUB Vital e.V. lädt zum Erzähl-Café ein. Es wird alle zwei Monate zu einem bestimmten Thema angeboten und von Rainer Kleibs moderiert. Für etwa eine Stunde kommen alle Teilnehmenden zu Wort. Das Thema wird durch Aushang bekannt gegeben. Wer mag, kann sich anschließend noch bei einem frischen Kaffee austauschen. Das Angebot richtet sich an alle, die Lust auf Zuhören und Erzählen haben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 15 beschränkt. Eine Anmeldung ist erforderlich. 15 Uhr
- Kulturgießerei Schöneiche: Musikwerkstatt mit Udo. Wer Lust zum gemeinsamen Musizieren hat, ist hier genau richtig! Wir werden in den Workshops einfache Stücke, überwiegend aus dem Bereich Folk- und Weltmusik einstudieren und zusammenspielen. So, wie jeder

kann und möchte – nach Noten oder Gehör, Melodie oder Begleitung. Eigene Ideen und Musikwünsche können gern eingebracht werden. Willkommen seid ihr alle, schön wären erste Erfahrungen mit Instrumenten, die ihr bitte mitbringt. Auch Gesangsstimmen und leise Rhythmus-Instrumente passen gut zu uns, 16.30–18 Uhr

### 30. Mai

- ehemalige Schlosskirche Schöneiche: Frühlingskonzert des Pandurina Instrumentalensembles, Eintritt: 10 Euro, 17 Uhr
- Kulturgießerei Schöneiche: Schöneicher Mordslesung mit einem neuen Kriminalfall von Tom Peukert, 20 Uhr

### ZUM VORMERKEN

#### 6. Juni

- Kleiner Spreewaldpark Schöneiche: Sensenschnittkurs. Der Sensenschnittkurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene und vermittelt Kenntnisse zum Umgang und zur Pflege und richtigen Auswahl von Handsensen. Treffpunkt: Waldgarten im Kleiner Spreewaldpark, Eingang über Mühlenweg, großes Tor, auf Spendenbasis, 10–12 Uhr

#### 7. Juni

- Kleiner Spreewaldpark Schöneiche: Bücherfest, 14 bis 17 Uhr
- ehemalige Schlosskirche Schöneiche: Klangzeit Chor Biesdorf, 17 Uhr

#### 12. Juni

- ehemalige Schlosskirche Schöneiche: „Wanderer zwischen den Welten“ – ein Schubert-Abend voller Balladen, Lieder und Poesie, Es singt der Bassbariton Alexander Trauth, begleitet von Pianistin Irina Loskova. Passend zum Thema liest die Schöneicher Autorin und Mutter des Sängers Franziska Trauth Texte aus ihren Veröffentlichungen, Eintritt: 15 Euro, 18 Uhr

### Veranstungsorte

- histor. Rathaus Friedrichshagen mit Ratskeller und altem Ratssaal, Bölschestr. 87/88, 12587 Berlin, [www.rathaus-friedrichshagen.de](http://www.rathaus-friedrichshagen.de)
- Kiezklub Vital, Myliusgarten 20, 12587 Berlin, Tel. 030 90297 3610; Mail [kiezklub.friedrichshagen@ba-tk.berlin.de](mailto:kiezklub.friedrichshagen@ba-tk.berlin.de)
- ehemalige Schlosskirche, Dorfstr. 38, 15566 Schöneiche
- Kulturgießerei, An der Reih 5, 15566 Schöneiche, [www.kulturgieserei.de](http://www.kulturgieserei.de)
- Kleiner Spreewaldpark, Berliner Str. 2, 15566 Schöneiche, [www.gruenewabe.de](http://www.gruenewabe.de)

Das gemütliche Restaurant & Hotel  
mit 100-jähriger Tradition direkt an der Müggelspreede gelegen

täglich ab 11 Uhr geöffnet  
warme Küche 11–21 Uhr

## Neu Helgoland

Neuhelgoländer Weg 1 | 12559 Berlin  
Tel. 659 82 47 | [www.neu-helgoland.de](http://www.neu-helgoland.de)

**11.5.:** **Tanztee** (15-18 Uhr) mit dem Duo Berlin Music

**24.+25.5.:** **Pfingstkonzert** mit Cantano & Uwe (11-15 Uhr) nur auf Vorbestellung 5 €, Kartenvorverkauf nur hier

**1.6.:** **Tanztee** (15-18 Uhr) mit dem Duo Berlin Music

**26.09.:** **GET STONED** – Die Rolling Stones Show

**27.09.:** **MONSTER'S Überraschungsband**

**30.09.:** **Frank Schöbel & Band**

**NEU bei uns:**

**07.10.:** Georgi Gogov – DER WILDE GARTEN

**04.11.:** GANZPUR – PUR Coverband

**20.11.:** BAUME – FINEST MUSIC LIVE

**07.01.:** THE DEVOTEES – Depeche Mode Tribut Band

**17.02.:** LENA – die ultimative NENA-Double Show

**24.02.:** DIE KAISER'S – Die Roland Kaiser Tribute Band



Alles Liebe zum Muttertag!

Bei Anregungen oder Fragen: 030 650 75 392 / [buero@penn-tk.de](mailto:buero@penn-tk.de)



MAIK PENN

Mitglied des Abgeordnetenhauses von Berlin

Bürgerbüro Stellingdam 15 12555 Berlin 030 650 75 392 [buero@penn-tk.de](mailto:buero@penn-tk.de) [www.penn-tk.de](http://www.penn-tk.de)

# Docemus als Arbeitgeber:

## Entwicklungsmöglichkeiten und Arbeitsbedingungen



**DOCEMUS**  
PRIVATSCHULEN

Ob im Klassenzimmer, in der Verwaltung oder in der Schulorganisation – bei Docemus arbeiten Menschen, die Bildung mitgestalten und den Lebensweg junger Heranwachsender ein Stück begleiten wollen. Als freier Träger weiterführender Schulen bietet Docemus seinen Mitarbeitern nicht nur einen sicheren Arbeitsplatz, sondern auch vielfältige Entwicklungsperspektiven und moderne Arbeitsbedingungen. „Unsere Stärke liegt vor allem in den Menschen, die hier arbeiten und täglich unser Konzept mit Leben füllen“, betont operativer Geschäftsführer Torsten Gärtner. „Deshalb ist es uns wichtig, dass sie gern zur Arbeit kommen und sich sowohl persönlich als auch im Team weiterentwickeln können.“



### Berufliche Entwicklung und Perspektiven

Ein besonderes Merkmal von Docemus ist die Einführung der Campusentwickler an allen Standorten. Diese Position wurde geschaffen, um die Qualität des Unterrichts nachhaltig zu verbessern und die Schulentwicklung voranzutreiben. Die Campusentwickler sind vollwertige Mitglieder der Schulleitung und unterstützen unter anderem interne Fortbildungen, die Integration neuer Mitarbeiter und den Erfahrungsaustausch innerhalb des Teams.

Für Lehrkräfte bietet dieses Konzept klare Entwicklungsperspektiven und eine Art Karriereleiter. Während in vielen Schulen Leitungspositionen nur selten neu besetzt werden, gibt es bei Docemus mehrere Stellen für Campusentwickler, die eine Aufstiegsmöglichkeit innerhalb der Organisation bieten. Diese Position ermöglicht es, Leitungserfahrungen zu sammeln, Personalgespräche zu führen und aktiv an der Schulentwicklung mitzuwirken.

Neben internen Weiterbildungen übernimmt Docemus auch die Kosten für externe Fortbildungen, um Mitarbeiter in ihrer beruflichen Entwicklung zu unterstützen.

### Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz

„Die Gesundheit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist uns ein wichtiges Anliegen“, sagt Torsten Gärtner. An jedem Standort gibt es ein eigenes Fitnessstudio, das allen zur Verfügung steht. Zudem sorgen ergonomische Arbeitsplätze und verschiedene Gesundheitskurse für ein angenehmes Arbeitsumfeld und unterstützen das Wohlbefinden.

### Ergonomische Arbeitsplätze

Mit dem Vorhaben „Gesunder Arbeitsplatz“ legt Docemus besonderen Wert auf ergonomische Arbeitsbedingungen. Ein durchdachtes Raumkonzept mit Tageslichtlampen, höhenverstellbaren Tischen im Verwaltungsbereich und

gedämpften Klassenzimmern mit dynamischen Sitzmöglichkeiten sorgt für ein angenehmes und gesundes Arbeitsumfeld.

### Ernährung und Bewegung

Um die Ernährungskompetenz zu stärken, wurden an allen Standorten Maßnahmen wie Wasserspender, Obst- und Salatbuffets sowie Lehrküchen eingerichtet, in denen Mitarbeiter und Schüler praktische Erfahrungen sammeln können. Zusätzlich setzt Docemus auf Bewegungsförderung. Neben den Fitnessstudios profitieren alle von verschiedenen Kursen wie Yoga oder Rückenschule, die auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt sind. Auch im Schulalltag gibt es Angebote wie die „bewegte Pause“, um körperliche Aktivität zu fördern.

### Stressmanagement

Der Schulalltag kann herausfordernd sein, daher setzt Docemus gezielt auf Maßnahmen zur Stressbewältigung. Neben einem naturnahen Arbeitsumfeld bietet das Unternehmen verschiedene Kurse zu Zeitmanagement, Entspannungstechniken und Stressbewältigung an. Diese Angebote unterstützen die Mitarbeiter darin, ihre Arbeitsbelastung besser zu managen und sich langfristig wohlfühlen.

### Ein modernes Arbeitsumfeld

Docemus setzt auf eine moderne Schulstruktur und fördert insbesondere die Themen Digitalisierung und projektbasiertes Arbeiten. Die Campusentwickler treiben diese Entwicklungen aktiv voran und unterstützen das Kollegium dabei, neue Methoden und digitale Werkzeuge in den Schulalltag zu integrieren. „Zudem werden bei uns neue Technologien regelmäßig evaluiert und bei Bedarf in den Schulalltag integriert, um ein zeitgemäßes und zukunftsorientiertes Lernen zu ermöglichen“, so Torsten Gärtner.

Interessiert? Dann schauen Sie gern vorbei: [www.lehrerwerden.de](http://www.lehrerwerden.de)

## QUEREINSTEIGER SIND BEI UNS HERZLICH WILLKOMMEN

- ✓ **Sinnstiftende Tätigkeit:** Begleiten Sie junge Menschen und fördern Sie ihre individuellen Potenziale
- ✓ **Kreativer Arbeitsalltag:** Gestalten Sie Unterricht flexibel, auch außerhalb des Klassenzimmers
- ✓ **Sicherer Arbeitsplatz:** Unbefristeter Vertrag, planbares Einkommen und stabile Perspektive
- ✓ **Strukturierte Einarbeitung:** Umfangreiches Programm mit Seminaren, Hospitationen und persönlichem Buddy
- ✓ **Attraktive Rahmenbedingungen:** Geregelte Arbeits- und Ferienzeiten für eine gute Work-Life-Balance



## Gesundheitssport Berlin Hirschgarten e.V.

Mitglied der Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen e.V.  
Mitglied im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.  
Mitglied des Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund e.V.



### Herz- und Gefäßsport

- Mobilisierung des Herz-Kreislaufsystems zur Leistungssteigerung im Alltag
- Förderung und Entwicklung von Koordination und Kraft durch Ergometer-Training, Gymnastik und Ballspielarten
- Entspannungs- und Atemübungen
- Gangschulung; Fußgymnastik

### Rehabilitationssport

- Wirbelsäulengymnastik
- Osteoporosesport
- Hockergymnastik
- Lungensport
- Gymnastik im Wasser

### Gesundheitssport

- Senioren-Volleyball
  - YOGA
  - QiGong
  - ThaiChi
  - Pilates
  - Funktionale Fitness
- u.a.
- Der Reha-Sport kann durch die Krankenkasse gefördert werden  
➤ permanente ärztliche Betreuung beim Herzsport



**Gesundheitssport Berlin Hirschgarten e. V.**  
Bölschestr. 129; 12587 Berlin  
Tel.: 030 92215584  
E-Mail: [gesundheitssport-berlin@web.de](mailto:gesundheitssport-berlin@web.de)  
Homepage: [www.GSH-Köpenick.de](http://www.GSH-Köpenick.de)  
Bürozeiten: Dienstags 09:00 – 13:00 Uhr  
Jeden 1.Mittwoch 16:00 – 18:00 Uhr

– Anzeige –

## Wir haben Ihren persönlichen Haushaltsengel

*Dank unserer Kompetenz in der Senioren- und Familienbetreuung*

Unsere kompetente Senioren- und Familienbetreuung ist für Sie da, wenn Ihnen im Alltag nicht immer alles mehr so leichtfällt. Wir schließen die Lücke zwischen Krankenpflege und Ihrem selbstbestimmten Leben in Ihrem Zuhause. Unsere Haushaltsengel erfüllen Ihre Wünsche nach Ihren Vorstellungen und sind immer für Sie da, getreu dem Motto: „Mit Leichtigkeit den Alltag meistern“.



Mit dem Wonnemonat Mai verbinden wir viele schöne Momente. Wir können endlich dem grauen Alltag entfliehen. Wenn Sie also schon lange über eine zuverlässige Unterstützung im Haushalt nachgedacht haben, dann zögern Sie nicht länger.

Auch Ihre Kräfte sind begrenzt und reichen nicht immer für alles. Gern unterstützen wir auch Angehörige von Demenz-/Parkinson-Erkrankten.

Für ein unverbindliches Gespräch stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Rufen Sie einfach an.

**Ihre Gabriele Rothenhagen**  
Gesellschafterin  
Familien- & Seniorenbetreuung  
Brandenburgische Straße 109  
15566 Schöneiche  
Tel.: 030 / 64 38 77 22  
Mobil: 0160 / 94 43 25 57  
[www.gesellschafterin-seniorenfamilie.de](http://www.gesellschafterin-seniorenfamilie.de)

Wir haben unsere Stammkunden befragt, was ihren persönlichen Haushaltsengel ausmacht, warum sie uns vertrauen. Ihre Antworten lauteten übereinstimmend: Ihr persönlicher Haushaltsengel ist immer dieselbe liebenswerte, vertraute Person, stets nett, pünktlich und sauber.

Wichtig ist allen, das vertraute Miteinander, das sich Zeit nehmen – für viele eine einzigartige Dienstleistung für Senioren.

## Frühlingserwachen mit Vorsicht: Die Zeckensaison startet im Mai

– Anzeige –

Endlich Mai! Die Natur blüht auf, die Temperaturen steigen und es zieht uns wieder verstärkt hinaus ins Freie. Ob beim Pflanzen der ersten Sommerblumen im heimischen Garten, beim Picknick auf der Wiese oder bei ausgedehnten Wanderungen durch das frische Grün der Wälder – wir genießen die warme Frühlingssonne in vollen Zügen. Doch mit dem Erwachen der Natur kehren auch die Zecken aus ihrer Winterstarre zurück. Da die kleinen Spinnentiere bereits ab einer Temperatur von etwa sieben Grad Celsius aktiv werden, ist im Mai besondere Wachsamkeit geboten.

Entgegen einem weit verbreiteten Irrtum lassen sich Zecken nicht von Bäumen herabfallen. Sie lauern stattdessen an strategisch günstigen Orten: auf Grashalmen, in Farnen, im Unterholz oder an Wegrändern. Dort warten sie geduldig, bis ein potenzieller Wirt – egal ob Mensch oder Tier – sie im Vorbeigehen abstreift. Da Zecken im feuchtwarmen Frühlingssklima besonders gut gedeihen, ist das Risiko für einen Zeckenstich gerade jetzt im Mai besonders hoch.

Die Gefahren, die von diesen winzigen Parasiten ausgehen, sind nicht zu unterschätzen. Die zwei am häufigsten übertragenen Krankheiten sind die Borreliose und die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME). Die Borreliose ist eine bakterielle Infektion, die Gelenke und das Nervensystem schädigen kann. Ein typisches Warnsignal ist die „Wanderröte“ – ein roter Ring, der sich um die Einstichstelle ausbreitet. Gegen FSME, eine virale Hirnhautentzündung, gibt es eine wirksame Schutzimpfung, die besonders für Bewohner von Risikogebieten und Naturfreunde ratsam ist. Gegen Borreliose hingegen hilft nur konsequenter Schutz.

### Vorsorge ist die beste Medizin.

Wer sich im Freien aufhält, kann mit einfachen Mitteln das Risiko minimieren. Tragen Sie nach Möglichkeit lange Kleidung und geschlossene Schuhe. Ein bewährter Trick: Ziehen Sie die Socken über die Hosenbeine,



um den Zecken den Weg unter den Stoff zu versperrern. Auf heller Kleidung lassen sich die dunklen Krabbler zudem deutlich leichter entdecken und entfernen, bevor sie die Haut erreichen. Auch Insektenschutzmittel für die Haut oder die Kleidung bieten einen vorübergehenden Schutz.

**Der Körper-Check nach dem Ausflug**  
Machen Sie es sich zur Gewohnheit, nach jedem Aufenthalt im Grünen den eigenen Körper – und auch den von Kindern und Haustieren – gründlich abzusuchen. Zecken bevorzugen geschützte, warme Stellen mit dünner Haut, wie etwa die Kniekehlen, den Schambereich, die Achselhöhlen oder die Haut hinter den Ohren.

### Richtig reagieren im Ernstfall

Sollte eine Zecke doch einmal zugebissen haben, gilt: Keine Panik, aber schnelles Handeln. Benutzen Sie eine Pinzette oder eine Zeckenkarte und ziehen Sie das Tier langsam, gleichmäßig und gerade heraus. Vermeiden Sie es unbedingt, die Zecke zu quetschen oder Hausmittel wie Öl oder Klebstoff zu verwenden, da dies das Infektionsrisiko erhöhen kann. Desinfizieren Sie die Stelle anschließend gut und beobachten Sie diese in den kommenden Tagen. Bei Rötungen oder grippeähnlichen Symptomen sollten Sie zeitnah Ihren Hausarzt aufsuchen.

Wenn Sie diese Vorsichtsmaßnahmen beherzigen, steht einem unbeschwerteren und gesunden Start in die Freiluftsaison nichts im Wege. Genießen Sie den Mai – aber mit einem wachsamen Auge für die Gefahren im Gras.

*Ihre Rathaus-Apotheke  
Friedrichshagen*

Jetzt geöffnet!

Unsere neuen, modern gestalteten Räume befinden sich ab sofort in der  
**Bölschestraße 116**

Besuchen Sie uns und erleben Sie selbst, wie wir uns weiterentwickelt haben, um Ihnen den bestmöglichen Service zu bieten.

030/80201867  
[www.kein-handicap.com](http://www.kein-handicap.com)



Pflege- und Betreuungsdienst  
**Kein HANDICAP**  
OHNE EINSCHRÄNKUNG FÜR SIE. DA



**Individuelle Bestattungen mit Herz & Mut**

Diana Haase - Ihre Bestatterin  
in Friedrichshagen, ganz Berlin & Umgebung

herzlich | transparent | offen

**030 / 34 39 69 00**  
jederzeit für Sie erreichbar

**STEINMETZ  
KURTZKE** GMBH



**EHEMALS GRABMALE OHLRICH**

Rudolf-Breitscheid-Str. 87  
15562 Rüdersdorf  
Telefon: 033638 / 20 56  
info@steinmetz-kurtzke.de  
www.steinmetz-kurtzke.de

Öffnungszeiten:  
Mo - Do 8.00 - 17.00 Uhr  
Fr 8.00 - 14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Bestattungshaus  
Feige**



**Tag und Nacht  
030 65 018 018**

www.bestattungshaus-feige.de

**EXPRESS Polsterei GmbH**  
TRADITIONSREICHER MEISTERBETRIEB  
**Größte Polsterei Berlins**

Garnitur ab **499,-**  
**Neubezug** Stühle ab **29,-**  
Eckbänke ab **299,-**  
inkl. Abholung/Lieferung  
und hochwertigem Möbelstoff

**030-651 90 53**  
www.expresspolsterei.de  
kostenloser Hausbesuch in allen Stadtbez.

**KLEINER EINSATZ,  
GROSSE WIRKUNG!**

Eine schwarz-weiße Kleinanzeige  
in dieser Größe (35 mm Höhe)  
kostet **35,40 Euro.**

**Bestattungshaus  
Spletzer**



**Ob Vorsorge oder Trauerfall:  
Wir sind in Friedrichshagen  
und Umgebung für Sie da.**

**Tag & Nacht  
030 / 641 89 51**

Peter-Hille-Straße 77 (gegenüber vom Friedhof)  
www.bestattungshaus-spletzer.de

**Apotheken-Notdienst**

Mo.	4-L	11-S	18-Z	25-F	1-M
Di.	5-M	12-T	19-a	26-G	2-N
Mi.	6-N	13-U	20-A	27-H	3-O
Do.	30-H	7-O	14-V	21-B	28-I
Fr.	1-I	8-P	15-W	22-C	29-J
Sa.	2-J	9-Q	16-X	23-D	30-K
So.	3-K	10-R	17-Y	24-E	31-L
					7-5

Kurzfristige Änderungen sind möglich, bitte beachten  
Sie die Aushänge. Wir übernehmen keine Gewähr.

- A Müggel-Apotheke** Alt-Müggelheim 1-1 A
- B Wilhelminenhof-Apotheke**  
Wilhelminenhofstr. 51
- C Pharmland-Apotheke Köpenick**  
Friedrichshagener Str. 38-42
- D Apotheke an der Dahme** Regattastr. 77/79
- E Apotheke zum Weißen Schwan**  
Springeberger Weg 16
- F Süd-Apotheke** Wendenschloßstr. 324 A
- G Apotheke Biesdorf-Süd** Weißenhöher Str. 88
- H Sano-Apotheke** Freiheit 1
- I Schloss-Apotheke** Rudower Str. 13
- J Schneemann's Apotheke** Rahnsdorf  
Fürstenwalder Allee 318
- K Flieder-Apotheke** Köpenzeile 109-113
- L Apotheke im Gesundheitsforum Köpenick**  
Mahlsdorfer Str. 106
- M Kristinen-Apotheke** Bölschestr. 108
- N Dr. Rothes Apotheke** Bahnhofstr. 10
- O DocApotheke** Bahnhofstraße Köpenick  
Bahnhofstr. 41
- P Rathaus-Apotheke** Bölschestr. 59
- Q Elefanten Apotheke** Dörfeldstr. 46
- R Anker-Apotheke** Bölschestr. 27-28
- S Stadt-Apotheke in Berlin-Köpenick**  
Grünstraße 24
- T Phönix-Apotheke** Mahlsdorfer Str. 110
- U Normannen-Apotheke** Grünauer Str. 7-8
- V Amtsfeld-Apotheke**  
Salvador-Allende-Str. 2-8
- W Wilhelm-Voigt-Apotheke**  
Pablo-Neruda-Str. 2-4
- X VivApotheke** Hellersdorf  
Hellersdorfer Straße 237
- Y Europa-Apotheke** Schnellerstr. 21
- Z Falken-Apotheke** Edisonstr. 18
- a Taut-Apotheke** Bruno-Taut-Str. 1

**Aktuell** 

Ab sofort sparen Sie mit unseren **Eigenmarken** bis zu **82%**

Vergleichen mit dem UVP eines Markenpreises

- ASS** **€2,48** (Freundschaftspreis)
- CoSalzin** **€2,48** (Freundschaftspreis)
- Ibuprofen** **€3,48** (Freundschaftspreis)
- Paracetamol** **€3,98** (Freundschaftspreis)
- Pantoprazol** **€0,98** (Freundschaftspreis)
- Paracetamol** **€4,48** (Freundschaftspreis)

Viele weitere Artikel im Angebot

**Mathaus Apotheke**  
Bölschestr. 59 | 12587 Berlin  
Tel. 030-6435281 | Fax: 030-84187854

## IMMER EINEN SCHRITT VORAUSS

Möbelspedition • Umzüge • Küchenmontagen  
Möbelmontagen • Haushaltsauflösungen

### Michael Weiß Möbelservice

15566 Schöneiche · Am Fließ 18

☎ 030 / 64 90 33 40

www.moebelservice-michael-weiss.de



seit 1990  
für Sie da!

## A. HÜBENER IMMOBILIEN & VERWALTUNGEN

HAUS- UND GRUNDSTÜCKSV  
ERWALTUNG  
IMMOBILIEN - BAUTRÄGER - BAUBETREUUNG  
GEBÄUDEDIENSTLEISTUNGEN - OBJEKTPFLEGE

**H**ÜBENER  
UNTERNEHMENSGRUPPE

Bölschestraße 77, 12587 Berlin

Tel.: 030 / 44 72 64 82

IHRE HAUSVERWALTUNG UND IMMOBILIENPARTNER

WWW.IMMOBILIENGESELLSCHAFT-BERLIN.DE

## Stadtnatur macht neugierig: Langer Tag der StadtNatur am 30./31. Mai

(PM) Ein Rascheln im Gebüsch. Vogelstimmen zwischen Verkehrslärm. Eine wilde Pflanze am Wegrand. Willkommen in der Wildnis! Willkommen in Berlin! Die Natur ist hier immer da – oft überraschend, manchmal versteckt und genau deshalb so spannend. Unter dem Motto „Stadtnatur macht neugierig“ präsentiert die Stiftung Naturschutz Berlin (SNB) das große Naturfestival am 30./31. Mai mit rund 500 Veranstaltungen an über 150 Orten.

Die Stadt verwandelt sich beim Langer Tag der StadtNatur in ein riesiges Entdecker-Paradies. Über 300 Fachleute aus Naturschutz, Wissenschaft, Bildung und Zivilgesellschaft zeigen, wie viel Leben zwischen Beton, Gleisen und Hinterhöfen steckt. Wer loszieht, findet geheime Gärten, verwunschene Moore, Tierspuren im Sand, Fleder-



Foto: Stiftung Naturschutz Berlin / N. Barblita

mäuse im Stadtpark oder essbare Pflanzen zwischen Pflastersteinen. Mal ruhig auf einem Waldspaziergang, mal spielerisch auf einer Familienrallye, aber immer vol-

ler spannender Naturerlebnisse. „Neugier bedeutet, genauer hinzuschauen und sich auch überraschen zu lassen“, sagt Umweltsenatorin Ute Bonde, die den Langer Tag der

StadtNatur auch in diesem Jahr eröffnet. „Wer das tut, entdeckt überall kleine Naturgeschichten. Und oft entsteht daraus ganz automatisch der Wunsch, diese Vielfalt zu schützen.“

Besonders beliebt sind die naturkundlichen Schiffstouren über Spree und Westhafen mit Wildtierexperte Derk Ehlert. Vom Wasser aus zeigt sich Berlin aus einer ganz neuen Perspektive: ruhig, grün, entschleunigt und voller Naturbegegnungen.

**Der Lange Tag der StadtNatur startet am Samstag, 30. Mai, um 13 Uhr und endet am Sonntag, 31. Mai, um 17 Uhr.**

Das vollständige Programm finden Sie unter [www.langertagderstadtnatur.de](http://www.langertagderstadtnatur.de) online. Tickets sind ab Montag, 4. Mai, über die Website sowie über die Hotline 030 / 26 39 41 41 erhältlich.

## Interaktives Naturerlebnis: Erlebnispfad der Berliner Forsten am Fuße der Müggelberge wird eröffnet



Foto: Berliner Forsten/Rainer Keuenhof

(PM) Am Teufelssee wurde der Lehr- und Erlebnispfad der Berliner Forsten neugestaltet. Nach umfassender Neukonzeption erwartet die Besuchenden hier ein einzigartiges Naturerlebnis, das Bildung, Spaß und Interaktion auf innovative Weise verbindet.

Auf einem rund drei Kilometer lan-

gen Rundweg erwarten die Besucherinnen und Besucher 36 interaktive Stationen mit beweglichen Elementen, Durchblicken und Mitmachangeboten.

Ergänzt wird das Angebot durch eine eigens entwickelte Smartphone-App mit Augmented Reality, Hörspielen und interaktiven Spielen, die

das Naturerlebnis digital erweitert. Der Lehrpfad erschließt die facettenreiche Landschaft rund um die Müggelberge und den Teufelssee über vier Themenrouten zu Wald, Wasser, Klima und Geschichte und lädt dazu ein, Natur neu zu entdecken – spielerisch, interaktiv und generationsübergreifend.

**KLOSS**  
DACHDECKERMEISTER

- Dachdeckerarbeiten
- Bauklempnerei
- Holzbau
- Wartung & Instandhaltung
- 24-Stunden-Service

**Olaf Kloss · Kanalstraße 47 · 12357 Berlin**

**Telefon: (030) 672 83 68 · Funk: 0177-5 66 25 21**

**E-Mail: [dachdeckerei-kloss@t-online.de](mailto:dachdeckerei-kloss@t-online.de)**

**ASF**  
typenoffen

**AutoService Friedrichshagen  
KFZ-Meisterbetrieb**

Inh. Oliver Martiny  
Werleseestraße 62-66 · 12587 Berlin

Fon 030-74 07 61 52

Fax 030-74 07 61 53

[info@autoservice-friedrichshagen.de](mailto:info@autoservice-friedrichshagen.de)

- **Service & Reparatur**
- **Unfallinstandsetzung**
- **HU & AU**
- **Achsvermessung**
- **Ölwechsel**
- **Klimaservice**
- **Reifenservice**
- **Ersatzteilverkauf**